**FICHE 5 –MES EXPERIENCES**

***Sur papier libre, recensez toutes vos expériences, même celles qui vous paraissent insignifiantes (professionnelles, extra-professionnelles, stages, bénévoles, associatives, sportives).***

***Choisissez celles qui vous ont apporté le plus en termes de connaissances et de maturité (2 à 3), notez les dans le tableau ci-dessous et répondez après aux questions.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Expérience 1 | | | |
| **Nom de l’entreprise/ association….** | **Secteur d’activité** | **Poste/Fonction/Rôle** | **Période** |
|  |  |  |  |

Quel était l’environnement humain ?

Quels étaient

* votre rôle principal,
* vos missions,
* vos tâches,
* vos responsabilités ?

Quelles ont été vos initiatives ?

Qu’avez-vous réalisé ?

Quelles ont été vos réussites ?

Dans quelles ressources avez-vous puisé ?

Que cela vous a-t-il appris ?

Quel est le résultat global de cette expérience ? (positif, négatif, pourquoi ?)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Expérience 2 | | | |
| **Nom de l’entreprise/ association….** | **Secteur d’activité** | **Poste/Fonction/Rôle** | **Période** |
|  |  |  |  |

Quel était l’environnement humain ?

Quels étaient

* votre rôle principal,
* vos missions,
* vos tâches,
* vos responsabilités ?

Quelles ont été vos initiatives ?

Qu’avez-vous réalisé ?

Quelles ont été vos réussites ?

Dans quelles ressources avez-vous puisé ?

Que cela vous a-t-il appris ?

Quel est le résultat global de cette expérience ? (positif, négatif, pourquoi ?)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Expérience 3 | | | |
| **Nom de l’entreprise/ association….** | **Secteur d’activité** | **Poste/Fonction/Rôle** | **Période** |
|  |  |  |  |

Quel était l’environnement humain ?

Quels étaient

* votre rôle principal,
* vos missions,
* vos tâches,
* vos responsabilités ?

Quelles ont été vos initiatives ?

Qu’avez-vous réalisé ?

Quelles ont été vos réussites ?

Dans quelles ressources avez-vous puisé ?

Que cela vous a-t-il appris ?

Quel est le résultat global de cette expérience ? (positif, négatif, pourquoi ?)